

Nie tylko SŁU(HA) swojego lekarza, ale i z nim ROZMAWIAJ

Dzięki tej broszurze informacyjnej dowiesz się więcej o swojej chorobie, tak by mieć pełną świadomość swojego stanu zdrowia.



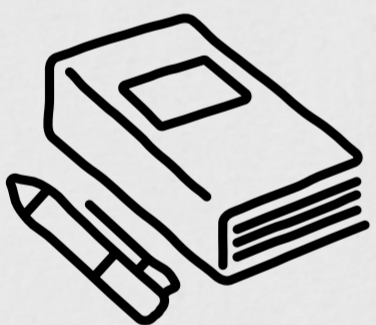
Niech Twoja akromegalia
NIE MA PRZED TOBĄ
TAJEMNIC

Bez względu na to, czy akromegalię zdiagnozowano u Ciebie niedawno, czy też żyjesz z tą chorobą już od jakiegoś czasu, nie zawsze jest łatwo w pełni wykorzystać wizytę u lekarza¹⁻³. Oto kilka wskazówek, które pomogą Ci rozwinąć Twoją relację z personelem medycznym, pod którego opieką się znajdujesz, i poczuć się lepiej poinformowanym.

Rozważ zadanie następujących pytań⁵⁻⁸

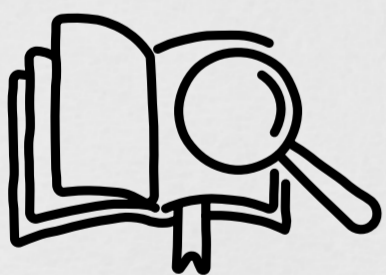
- Do kogo kierować pytania, które nasuną mi się po wizycie?
- Czy na wizytę mogę zabrać ze sobą przyjaciela lub członka rodziny?
- Jakie będą opcje leczenia, jeśli objawy nie miną?
- Czy jest dostępne specjalistyczne wsparcie dla mnie lub mojej rodziny?

Więcej wskazówek i przykładowych pytań znajdziesz w Poradniku „**Jak rozmawiać z personelem medycznym**”
[link do pobrania]



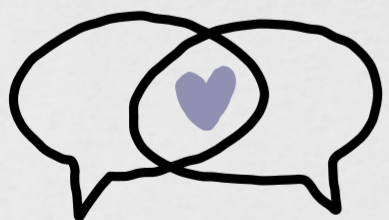
Rób notatki

Warto wyrobić w sobie nawyk zapisywania pytań i wątpliwości, które mogą się pojawić w każdej chwili, a także robić notatki w trakcie samych wizyt, tak by móc poprosić o dalsze wyjaśnienia⁴.



Po prostu pytaj

Nie bój się prosić o dodatkowe wyjaśnienia albo zapytać o możliwość nagrania konsultacji^{1,5}.



Przygotuj się na czas między konsultacjami

Możesz poprosić personel medyczny o pomoc w podsumowaniu tego, co zostało omówione podczas konsultacji. Dowiedz się też, gdzie kierować ewentualne pytania, które mogą Ci się nasunąć po wizycie⁵.



Przygotowuj się na wizyty z wyprzedzeniem, tak aby Twoja akromegalia NIE MIAŁA PRZED TOBĄ TAJEMNIC.

Źródła:

1. Alone in my universe. Wayne Brown, fragment autorstwa Ayaki Nangumo. Strona 84.
2. Alone in my universe. Wayne Brown, fragment autorstwa Treny Mathis. Strona 205.
3. Coping emotionally. The Pituitary Foundation. Dostępne pod adresem: <https://www.pituitary.org.uk/information/livingwith-a-pituitary-condition/coping-emotionally/> (ostatni dostęp: październik 2022 r.).
4. Be your own advocate. Acromegaly Community. Dostępne pod adresem: <https://acromegalycommunity.org/advocate> (ostatni dostęp: październik 2022 r.).
5. Talking to your healthcare team. Macmillan cancer support. Dostępne pod adresem: <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/diagnosis/talking-to-your-healthcare-team> (ostatni dostęp: październik 2022 r.).
6. Questions to ask your healthcare team. Macmillan cancer support. Dostępne pod adresem: <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/treatment/your-treatment-options/questions-to-ask-your-healthcare-team> (ostatni dostęp: październik 2022 r.).
7. Chronic condition? Five things you should ask your doctor. Dostępne pod adresem: <https://www.avera.org/balance/primary-care/chronic-condition-here-are-10-things-you-should-be-asking/> (ostatni dostęp: październik 2022 r.).
8. Plunkett C et al. The care continuum in acromegaly: how patients, nurses, and physicians can collaborate for successful treatment experiences. Patient Prefer Adherence 2015; 9: 1093-1099. Dostępne pod adresem: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4524590/pdf/ppa-9-1093.pdf> (ostatni dostęp: październik 2022 r.).